

Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2.50	12.20	15.10	2.10	13.00	15.10	1.50	13.20	15.10	1.50	13.20	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0.20	15.10	15.30	0.20	15.10	15.30	0.20	15.10	15.30	0.20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0.20	15.30	15.50	0.20	15.30	15.50	0.20	15.30	15.50	0.20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, свободная деятельность	1.00	15.50	16.50	1.00	15.50	16.50	1.00	15.50	16.50	1.00	15.50	16.50
Вечерний круг	0.10	16.50	17.00	0.10	16.50	17.00	0.10	16.50	17.00	0.10	16.50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	0.30	17.00	17.30	0.30	17.00	17.30	0.30	17.00	17.30	0.30	17.00	17.30